



Noviny mestskej časti Bratislava - Rača

Verejné prerokovania

Vyjadrite sa k aktuálnym urbanistickým štúdiám Dolná Pekná a Rendez 4



Čo nás zaujíma?

Prečítajte si odpovede na najčastejšie otázky Račanov 8 - 9



Nebud' lenivý

Fitnesska Csoborová cvičila s deťmi v Rači a vysvetlila, prečo treba žiť zdravo 13



Račianski psičkári majú k dispozícii päť zón voľného pohybu psa.

foto: mr

Psík je najlepší priateľ človeka. Ste jeho zodpovedným majiteľom?

Ak patríte medzi 1401 psičkárov našej mestskej časti, mali by ste vedieť aké povinnosti a práva sú s držaním psov spojené. Nemal by vám byť cudzí ani dobrý zvyk zanechávať verejné priestranstvá po psíkovi čisté. Počas prechádzky ho vždy majte priviazaného na vôdzke a ak vás napadne iný pes, volajte 159 a nahláste to aj našim okrskárom.

Za chlpáča vždy zodpovedá

„Po zvýšení sadzieb sa za rok 2012 vybralo na dani za psa viac ako 27-tisíc €, čo predstavuje nárast približne 48 percent oproti predchádzajúcim obdobia.“ Jana Pešková

jeho držiteľ alebo osoba, ktorá ho vedie a je povinná zabezpečiť, aby zvierata nepôsobilo ruši-

vo na svoje okolie (hluk, špina, zápach), zabrániť jeho útoku na ľudí alebo iné zvieratá, bezodkladne odstrániť výkaly psa a rešpektovať zákaz vstupu so psom alebo zákaz voľného pohybu psa.

Máme viac zaregistrovaných psov, aj peňazí

Vlani sa račiansky miestny úrad, podľa vzoru iných miest, rozhodol vyskúšať novú páku

na neplatičov dane za psa. Na svojej webovej stránke prvého marca 2012 zverejnil zoznam zaevidovaných psov v našej mestskej časti, čím dal priestor občanom, aby sa mohli navzájom skontrolovať, či susedia majú psa prihláseného, a teda, či za neho aj riadne platia. Na miestny úrad bolo na základe tohto doručených niekoľko desiatok podnetov.

Pokračovanie na str. 2

Stomatitída

Hypotyreóza je endokrinné ochorenie, ktorého podstatou je nedostatok hormónov štítnej žľazy. Zatiaľ čo u psíkov sa vyskytuje pomerne často, u mačiek je jeho výskyt veľmi zriedkavý.

Hypotyreózu môžeme rozdeliť na vrodenu a získanu. Keď už sa vyskytne u mačiek, tak sa častejšie jedná o vrodenu formu. U psíkov je naopak častejšou získaná hypotyreóza a objavuje sa v strednom až vyššom veku.

Prvé príznaky ochorenia pri získanej forme si všimne už pozorný chovateľ. Postihnuté zvieračko totiž začne zaostávať v raste, napriek tomu, že prvé týždne bol chov vyrovnaný. Motorika je spomalená, nestíha rovnako rýchlo reagovať na podnety, hlava takéhoto jedinca je väčšia, širšia a proporčne nesedí k malému teličku. Podstatným nálezom sú príznaky mentálnej retardácie až tuposti. Samozrejme, že tento fakt nezistíme žiadnym IQ testom, ale aj napriek tomu, že to nie je priamo merateľné, určite môžete postrehnúť „zvláštny“, akoby zastretý pohľad.

Príznaky získanej formy sú veľmi podobné už popisovaným. Najmarkantnejšími sú celková letargia, zhoršená kvalita srsti, ktorá je matná, lámavá, s tendenciou k zvýšenému vypadávaniu aj v celých trsoch, veľmi pomalé zarastanie lysých miest, vyhľadávanie tepla a

spavosť. Aj keď sú tieto príznaky nešpecifické, je nutné ich brať do úvahy zvlášť u starších jedincov, kedy si ich majiteľ môže spájať s prirodzeným správaním spojeným so starnutím. V niektorých prípadoch sa môžu prejavovať aj neurologické príznaky, napr. poruchy prehĺtania, sťaženého dýchania a regurgitácia (stav podobný zvracaniu, avšak pri regurgitácii nedochádza k nápinkám a krmivo zvierajú „vyvráti“ náhle, akoby bez prípravy).

Najpodstatnejším v diagnostickom postupe je odber krvi na analýzu hormónu štítnej žľazy (T4) a hormónu, ktorý stimuluje štítnu žľazu (TSH).

Liečba hypotyreózy spočíva v náhrade hormónu štítnej žľazy syntetickým L-tyroxinom, liekom používaným tiež u ľudí s rovnakou diagnózou. Po nasadení terapie sa absolútna väčšina pacientov začne progresívne zlepšovať a to už po niekoľkých týždňoch. Po tešiteľný je tiež fakt, že u rozdiel od ľudí s vrodenu hypotyreózou, príznaky kretinizmu nie sú trvalé a prípadná retardácia má pri správne nastavenej terapii prechodný charakter. Pri skorej diagnostike a liečbe ochorenia mačiatka či šteniatka spravidla dobehnú svojich vrstovníkov aj v raste. Liečba je celoživotná a zvieratka s touto diagnózou dokážu prežiť plnohodnotný a spokojný život.

VETERINÁRNA KLINIKA



PO-PIA 9:00-19:00, SO-NE 10:00-13:00
Rustaveliho 11 www.zverland.sk
tel.: 02/44 88 24 65 mobil: 0917 854 525

MIESTO, KDE ZDRAVIE VÁŠHO MILÁČIKA JE NA PRVOM MIESTE!

Otázka pre čitateľov

Postihuje hypotyreóza častejšie psy alebo mačky? Vaše odpovede posielajte v obálke označenej **heslom Z.R.V.** do 20. februára 2013 do schránky redakcie RV v Obecnom dome na Alstrovej, č. 249 • poštou na adresu redakcie • mailom na redakciarv@raca.sk. **Výhrou** sú poukážky v hodnote 35 € na nákup chovateľských potrieb vo veterinárnej klinike ZVERLAND. **Mená výhercov:** Ľubica Poláková, Lucia Oravcová

František Nagy
malby, stierky, nátery okien a dverí
mobil: 0903 24 44 03
maliar@mail.t-com.sk
www.frantisek.nagy.szm.com

EDU-LAND
kurzy účtovníctva
školenia | semináre | kurzy na mieru
www.kurzy-uctovnictva.com
Račianska 72, Bratislava | tel: 4444 1000 | 0903 770 687

EDU-LAND tel: 4444 1000
školiace stredisko 0903 77 06 87
kurzy
líčenia
profesionálneho líčenia
www.beauty.kurzy-skolenia.com

PRERÁBKA BYTOV
obklady, dlažby, murárske
a maliarske práce
Kontakt: 0949 799 021,
0905 317 201, 02/44 88 61 72



EXPRESKA KRASŇANY
Kadnárova 15 (Krasňany)
Bratislava 83152
Kontakt: 02/622 400 25
bratislava-krasnany@expreska.sk
Otváracie hodiny
Po - Pi: 07:00 - 21:00
So - Ne / Sv: 09:00 - 20:00

**Zrekonštruované kancelárie
NA PRENÁJOM**
Pekná cesta 15, Krasňany
0948 44 15 15
aj skladové, prevádzkové, obchodné
priestory (open space)

Pekná cesta 15 - budova Geodézie, Krasňany
Radlinského 27 - vchod od NBS, Staré mesto
**AUTOŠKOLA
PROFIT**
Tel. 02 / 4488 5003
mob. 0905 / 514 953
www.autoskolaprofit.sk
dobrá cena a dlhoročná skúsenosť...

2 kroky k čistému kobercu...
www.okclean.sk
**PRÁČOVŇA
KOBERCŮV**
Profesionálne pranie kobercov
Bratislava
Preprava:
ODVOZ - DOVOZ
Zberňa: Bratislava-Rača - OC Billa, ul. Rustaveliho 7
0911 760 609 0949 111 609 0907 760 030

BÝVAŤ V RAČI SA MI PÁČI

Rinzle
MESTO Z LEPŠEJ STRANY

**PREDAJNÉ MIESTO
PRIAMO V AREÁLI**
Kadnárova 97, Rača
tel: 0907 841 222
mail: predaj@corwin.sk

www.rinzle.sk

- výnimočná lokalita – západný okraj Rače
- široký výber: 1- až 4-izbové byty
- výborná občianska vybavenosť
- bezprostredná blízkosť viníc a karpatských lesov
- efektívne dispozičné riešenia, nízke prevádzkové náklady

CORWIN

U TEODORA
AKO U VÁS DOMA

OSLAVY a POSEDENIA
v útulnom prostredí s rodinnou atmosférou.
Množstvo tradičných špeciálít
a lahodné račianske vína.
Komfortné ubytovanie a parkovanie v areáli.

AKCIA:
Aperitív pre hosti ZDARMA!

Rezervácie:
0903 266 828 www.uteodora.sk

ČALÚNNÍCTVO
55414616
0915 832186
ČALÚNNÍCTVO

Račiansky výber 4920 0513
INZERUJTE U NÁS redakciarv@raca.sk

Veterinárna ambulancia BHVet
Koľajná 27, 831 06 Bratislava

interná medicína • chirurgia • RTG • USG
laboratórna diagnostika • predaj veterinárnych diéť

Po - Pia: 9⁰⁰ - 19⁰⁰, So: 13⁰⁰ - 18⁰⁰
tel.: 02/44 88 66 06, 0910 576 975 • www.vetambraca.sk

Administratívna budova na Peknej ceste 15, Krasňany prijíma znovu nájomníkov

Administratívny a prevádzkový objekt na Peknej ceste 15, v Krasňanoch (Bratislavčanom v minulosti známý ako sídlo Katastra SR) revitalizuje svoje využitie. V priebehu posledných 2 rokov bola postupne obnovená prizemná časť objektu, v ktorej Kataster SR sídli. K dispozícii sú teraz kompletne zrekonštruované priestory vo veľmi dobrom štandarde (nové kúrenie, podlahy, okná, dvere, stropné podhlady, elektrická inštalácia, sociálne zariadenia, spoločné priestory). Posledný trakt, daný do prevádzky v závere minulého roku, je určený najmä malým a stredným spoločnostiam a začínajúcim podnikateľom. Ponúka im kancelárie s plochou 12, resp. 18 m², s vybudovanou dátovou prípojkou, s možnosťou využívania rokovacej miestnosti,

služieb recepcie, apod. Objekt disponuje aj prevádzkovými a skladovými priestormi i tzv. open space, resp. obchodným priestorom s plochou 60, resp. 140 m². Postupne sa upravuje okolie objektu i jeho exteriér. V budove pôsobí už viac ako 45 spoločností rôzneho zamerania (obchodné, účtovné, poisťovacie, IT spoločnosti, ale aj autoškola, zubná ambulancia, nechťový dizajn, servis počítačov a samozrejme historicky zavedené poskytovanie geodetických služieb. Prevádzkovateľ objektu (spoločnosť 3eSeM, spol. s r.o.) sa zameriava na spoločnosti (záujemcov) z Krasnian, resp. Rače (tvorí takmer 40% nových klientov), ktorým odporúča: „Načo hľadať priestory v centre, navštívte Peknú cestu 15 v Krasňanoch“.

Kontakt: 0948 44 15 15

OTVORENÉ
Zdravé potraviny a kaviárnička

ČO MÁME NOVÉ:

- čerstvé celozrnné BIO pečivo
- pečivo pre celiatikov
- veget. mäsové náhrady
- konopná kozmetika
- mliečne výrobky
- ochutnávky nových výrobkov

Súťaž s obchodom Mlynček
Súťažná otázka: Z akej konope sa vyrába konopná kozmetika? A. Konopa siata B. Konopa indická

Svoje odpovede posielajte na adresu redakcie e-mailom, redakcia@raca.sk, alebo poštou do 20.3.2013. Zo správnych odpovedí vyžrebujeme dvoch výhercov, ktorí získajú darčekový balíček v hodnote 2 x 25€.

Obchod MLYNČEK

Výhercovia z predchádzajúceho čísla: Petra Ferenčíková, Štefan Pevný



831 05 Bratislava - Pekná cesta 3
tel. 02/ 44 880527
mob. 0905 402 444
www.karpatybike.sk
e-mail: karpatybike@centrum.sk

ponúkame
bicykle **MERIDA, GHOST,**
AUTHOR
skladacie bicykle **DAHON**
predaj rámov
a skladanie bicyklov
predaj náhradných dielov
a cyklodoplnkov
SERVIS BICYKLOV
predaj výživy pre športovcov

www.deti.do.gala.sk
Otvorené na telefonickú objednávku: **0948 132 007**
Prevádzka: Miletičova 16, Bratislava

svadba ▶ krst ▶ 1. sväté prijímanie ▶ oslava

požičovňa slávnostného oblečenia pre deti

**NAJNIŽŠIE CENY
V BRATISLAVE**

Rustaveliho 7

www.cistiarenodevov.sk

**RAČA - V PASÁŽI
POD BILLOU**

**FENG SHUI LIFE
DREVONA**

- ponúkame široký sortiment Feng Shui doplnkov
- organizujeme prednášky o harmonickom bývaní
- poskytujeme bezplatné Feng shui konzultácie

viac informácií: www.fengshuilife.sk
fengshui@drevona.sk
0918 605 312

**Súkromná
materská škola**

Vás pozýva na Deň otvorených dverí, ktorý sa uskutoční v priestoroch našej škôlky

**14. marca 2013
8.30 - 12.30 hod.**

Pridte medzi nás, tešíme sa na Vás

krásie detstvo

MŠ Pekna Cestička ■ Rubínova 2 (štvrt Slanec, nad Peknou cestou) ■ Bratislava ■ www.peknacestička.sk

Zora Csoborová rozhýbala decká na Komenského



Fitnesska predviedla školákom, ako správne cvičiť a odkázala, aby neboli leniví.

foto: Neopublic

To, že sa naše deti čoraz menej hýbu, ich koníčkom je počítač, komunikujú cez internet a jedla neplnohodnotné a nezdravé potraviny sa dnes konštatuje čoraz častejšie. Namiesto veselých a štíhlych školákov dnes stretáme mnoho zlenivených a obéznych. Slovenský projekt Nebuď lenivý, ktorého tvárou je známa fitnesska Zora Csoborová na tento problém nielen poukazuje, ale mu aj chce predchádzať. Vo februári zamierila do Rače, na ZŠ s MŠ J. A. Komenského.

V rámci návštev slovenských škôl sa organizátori projektu snažia oslovit mladých vo veku od 8 do 15 rokov, vysvetliť im, ako sa správne stravovať, aké má byť zloženie zdraviu prospešnej stravy, alebo prečo je pre telo dôležitý pohyb.

Detská lekárka Renáta Gerová z projektu tvrdí: „Teória evolúcie učí, že človek sa postupom času vzpriamoval. A dnes? Máme mo-

bily, tablety, notebooky, ku ktorým sa krčíme. Zhrbené deti vidím každý deň vo svojej ambulancii.“

Okrem zhoršovania zdravotného stavu má podľa Gerovej dnešná pretechnizovaná doba negatívny vplyv aj na komunikáciu medzi deťmi. Drobci aj starší ľudia sa stávajú otupenejšími a prestávajú komunikovať verbálne. Lekárka si všimá, že deti sa v škole medzi sebou takmer vôbec nerozprávajú, ale prostredníctvom internetu to dokážu aj niekoľko hodín denne.

Štatistiky ukazujú, že na Slovensku trpí nadváhou až 13 percent chlapcov a 12 percent dievčat. Polovica z nich sa dokonca už prehupla do kategórie tučných. Obezitu považujú lekári za chorobu, ktorá sa prejavuje podobne ako chrípka: ľudia sú pri nej unavení a majú zvýšenú teplotu.

„Dôvodom nadváhy, či vysokej hladiny cholesterolu môže byť napríklad stres,“ tvrdí lekárka a dodáva, že zdravá štíhlosť začína

pravidelným stravovaním päťkrát denne. Dôležitá je tiež správna kombinácia potravín. A aby nám ho telo dobre spracovalo, treba sa hýbať: rýchla chôdza, beh, plávanie, či bicykel. Deti majú ideálnu príležitosť zacvičiť si v škole na hodinách telesnej výchovy.

Zora Csoborová si v Rači zaspomínala na svoje hodiny telesnej výchovy. „Povinná telesná za našich školských čias bola trikrát týždenne a veľmi nás bavila. Mali sme chuť medzi sebou súťažiť. Oslobodení od cvičenia boli vtedy maximálne dvaja spolužiaci, ale dnes vidieť, že mnohí rodičia sa od svojich detí nechajú uhovoriť a oslobodenie od telesnej výchovy im vybavajú.“

Tím Nebuď lenivý sa zatiaľ predstavil deťom v Košiciach, Prešove a Nitre, Rača bola ich štvrtou zastávkou. Odborníci s deťmi besedovali a Zora Csoborová si so žiakmi zacvičila na pripravených športových hrách. (red)

Račianskych mužov trénuje Chvíla

Meno Miroslava Chvílu je súčasťou zlatej kroniky slovenského futbalu. Bol členom kádra Slovana Bratislava, ktorý v roku 1993 získal posledný titul federálneho majstra Česko-Slovenska. Tento famózný obranca, spoluhráč Dubovského, Krištofika či Kindera, sa stal novým trénerom FK Rača.

Chvíla chce s račianskym mužstvom napredovať. „Je vidieť, že mužstvo je mladé a ambiciózne. Treba ho však doplniť, o čom rozhodne vedenie,“ uzavrel kouč račianskych mužov.

Račianski futbalisti sa zatiaľ v tabuľke držia na druhom mieste, prvý zápas v tomto roku budú hrať sedemnásteho marca. (red)



Druhý ročník Račianskeho polmaratónu a Desiatky sa pobeží 28. apríla

Do 25. apríla 2013 sa môžete prihlásiť na bežecké preteky Račiansky polmaratón a Račiansku desiatku. Prihlásiť sa môžete na <http://www.prihlasky.vos-tpk.sk/index.php?p=raca&id=71>, alebo v deň pretekov, všetky informácie nájdete aj medzi aktualitami na www.raca.sk. Organizátorom podujatia je Miestny úrad Bratislava - Rača. Viac informácií u Mareka Porvazníka, tel.: 0903 641 544

KPH zbiera medaile

Žiaci Klubu pozemného hokeja Rača odohrali vo februári v rakúskej lige tri zápasy: KPH Rača 8 - 5 Kroatien KPH Rača 11 - 6 Kroatien KPH Rača 2 - 10 Post SV a umiestnili sa v rakúskej halovej lige na 3. mieste. V slovenskej lige odohrali posledné kolo s výsledkami: KPH Rača 0 - 12 Šenkvice „A“, KPH Rača 8 - 5 Nová Dubnica, KPH Rača 9 - 1 Šenkvice „B“ a umiestnili sa v slovenskej halovej lige na 2. mieste.

Martin Mýtny, tréner KPH Rača



Račianski karatisti nás úspešne reprezentovali

Mladí karatisti z KK SEIWA sa 9.2. 2013 zúčastnili na III. kole Pohára federácie v karate. Najviac sa darilo Samuelovi Joštovi, keď v kategórii 6 až 9-ročných obsadil v kata tretie miesto. Gratulujeme. **Tomáš Kayser**

Milé dámy, prijmite pozvanie do divadla. Pricestuje Šofér slečny Daisy

Divadelné pondelky v Rači sa stali neoddeliteľnou súčasťou kultúrneho života Račanov a postupne si k nim nachádza cestu čoraz viac divákov. Najbližšie sa v Nemeckom kultúrnom dome odohrá úsmevné predstavenie Alfreda Uhryho s názvom Šofér slečny Daisy v podaní Divadla Jozefa Gregora Tajovského zo Zvolena. Všetky dámy budú mať na predstavenie voľný vstup. Je to darček k ich sviatku Medzinárodného dňa žien od mestskej časti Rača.

V komornej hre sa predstaví herečka Magda Matrtajová ako svojrázna dáma Daisy, Radoslav Kuric ako jej starostlivý, ale zane-

prázdný syn Boolie a Vladimír Rohoň ako zhovievavý černošský šofér Hoke.

„Diváci si vychutnajú detailne herectvo trojice predstaviteľov a potešia sa príbehom, v ktorom ide o veľké ľudské srdce a nevyspytateľné vzťahy,“ opisuje tému predstavenia vedúca marketingu Divadla

Kde: Nemecký kultúrny dom, Barónka 3

Čas: 19.00 hod.

Kedy: pondelok 11. 3. 2013

Vstupné: dámy vstup voľný, doprovod 4 eurá

Predstavenie trvá 80 minút.



J. G. Tajovského Gabriela Valentínyová.

Aj keď sa sviatok Medzinárodného dňa žien v ostatnom období začal u mnohých ľudí vytráčať z povedomia, Rača okrem špeciálnych podujatí, ktoré sú venované starším, či najmenším, nezabúda ani na svoje ženy. Aj takýmto spôsobom si ich chce uctiť. „Rád by som na predstavení stretol čo najviac Račaniek, srdečne pozývavam všetky mamy, dcéry, babky, manželky, vnučky, tety aj susedky. Verím však, že do Nemeckého kultúrneho domu zájdu, a tak Divadelný pondelok v Rači pod-

poria, aj ich mužské polovičky,“ pozýva do divadla Pilinský.

Príbeh slečny Daisy a jej šoféra sa odohráva v dobe 25 rokov a dotýka sa všetkých podstatných tém v živote človeka. Mnohí poznajú štyrmi Oscarmi ovencovaný film režiséra Bruce Beresforda Šofér slečny Daisy (Driving miss Daisy, 1989). Tento film bol nakrútený práve podľa divadelnej hry Alfreda Uhryho. Autorovi dokonca priniesol Pulitzerovu cenu určite aj preto, že dýcha posolstvom o tolerancii a možnosti vzájomného porozumenia i medzi ľuďmi na prvý pohľad diametrálne odlišnými.

(red, foto www.djgt.sk)



Kino Rača: Nedotknuteľní

Francúzska komédia s dramatickou zápletkou o tom, že ani nehybný človek nemusí stratiť zmysel života. Ochrnutý a bohatý aristokrat Philippe si za svojho nového opatrovateľa vyberie Drissa, živelného mladíka, ktoré-

ho práve prepustili z väzenia. Inak povedané, nájde si azda najmenej vhodnú osobu na takúto prácu. Podarí sa im prepojiť nemožné: Vivaldiho s populárnou hudbou, serióznosť

a zvoľňavé vtipy, luxusné obleky a teplákové súpravy. Bláznivé, zábavné, silné, neočakávané a napokon „nedotknuteľné“, presne takým sa stane ich priateľstvo.

www.kinoraca.sk

Réžia: O. Nakache, E. Toledano • **Kedy:** pondelok 25. 3., 19.00 hod. • **Kde:** NKD, Barónka 3 • **Vstupné:** 2,50 €

