

RAČIANSKY

v ý b e r



číslo 3/2000

ZADARMO
do všetkých
domácností
v mestskej časti:
Rača, Krasňany
a Východné

I keď je len február a zima má právo ešte kraľovať, ráno ma po prvý raz zobudilo čvirikanie. Uvedomila som si, že jar sa pomaly, ale iste blíži. Avšak ako to už býva pravidlom po každý rok, tešíme sa na jar privčias, pretože nočným mrazikom sa len tak odísť nechce. A máme po ilúzií.

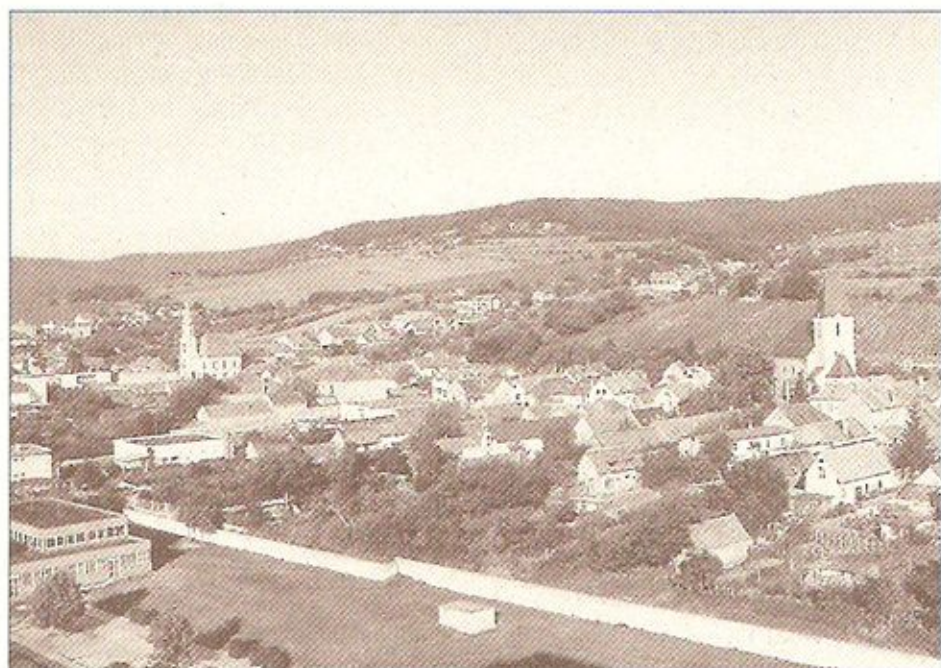
Bola by som krajne sebecká, keby som deťom nedožičila ešte trochu tej zimy, snehu, aspoň na horách počas jarných prázdnin. Azda budete so mnou súhlasiť, že jar je tým najkrajším ročným obdobím. Má však jednu nevýhodu: odkryje to, čo sme celú zimu „urputne“ ukryvali. U niektorých nejaké tie kilá navyše, sneh zas odkryje nánosy špiny, smetf. A teda je tu mesiac, keď si treba poupratovať nielen pred vlastným prahom, ale – nazdávam sa – aj vo svojej duši. Jar je nielen sviežosť, ale aj sila, a o tú sa však musíme pričiniť sami.

Niekedy sa zdá, že lenivosť je vrodená ľudská vlastnosť. Nerobíť nič a mať sa dobre je príjemné chvíľu. Poniectorí si to ceníme dokonca ako znak bohatstva či moci. Ale dokedy? Lenivosť nie je prirodzený ľudský stav. Len si predstavte malé dieťa, aké je aktívne, v neustálom pohybe, behá, skáče, vypytuje sa, jeho činorodosti niet konca. Alebo, všimli ste si niekedy správanie sa zvierat? Aj u nich môžete pozorovať ako usilovne pracujú, plnia i ťažké úlohy a majú z nich radosť. Budme aj my trochu dieťaťom či usilovnou včeličkou! Hovorí sa, že človek je od prírody tvor lenivý a nechce sa mu robiť, kým ho núdza nepritlačí. Lenivosť plodí neschopnosť, ktorá prináša núdzu a utrpenie – väzenie lenivosti si budujeme sami.

Skúsme vkročiť do jari plní entuziazmu a upracme si nielen vókol seba, na pracovisku, okolo domu, ale aj v duši – urobme pre seba, našich blízkych čosi, čo ich i nás poteší.

Povedali sme si, ak ľudia nezačnú – začať musím ja. V redakcii sme začali od seba: „s jarou“ treba urobiť nielen poriadok, ale pridať trochu života aj našim novinám. Chceli by sme postupne zaviesť rubriky ako – Predstavujeme osobnosti Rače alebo Ako ich (ne)poznáte, Okienko lekára, právnik, záhradkára, Lúčna lekárka, Z račianskych špeciálf, Aká si bola – Rača, ankety, občianska inzercia (nehnuteľnosti, byty, predaj, kúpa a pod.), súťaže. Pripravujeme aj prezentáciu Rače na Internete. Samozrejme budeme radi, ak so svojimi nápadmi prídete aj Vy. Už odteraz môžete do redakcie písať vaše otázky, s čím si neviete rady, poslať nám netradičné recepty – tentoraz veľkonočné. Dúfam, že spoločne vytvoríme noviny, ktoré budú novinami pre všetkých a pre každého, v ktorých si každý nájde tú svoju rubriku.

Anna MOJŽIŠOVÁ



Pravidlá hry

Prthovor
poslanca

Priatelia, dnes dovoľte tému, ktorá ovplyvňuje Váš život v lokalite, kde žijete svoj život denno-denný. Je to o Vašich predstavách, potrebách, požiadavkách ako by mali fungovať obchody, služby, doprava, kultúra, šport, životné prostredie, atď. Viem a uznávam, že Vy ako daňoví poplatníci oprávnené očakávate primeranú úroveň, ktorú by Vám MÚ Rača v podobe Vami volených zástupcov, počnúc od starostu, výkonných pracovníkov úradu, poslancov, adekvátne zabezpečovali. Budú vždy polemické diskusie opodstatnené či neopodstatnené v akej hodnotovej kvalite sa to darí, ale mne osobne tu chyba to najpodstatnejšie. Jasné pravidlá hry medzi občanmi a ich spravovateľmi vecí verejných o tom, že keď chcú mať životný priestor dôstojný ich požiadavkám, musia obrazne obidve zúčastnené strany vystrieť ruky k sebe spolu navzájom. Keď chceme čisté zelené plochy zbavené odpadkov, tak nečakajme len na spravenie poriadku od pracovníkov čaty p. Kunerta z Miestneho úradu, ale aj my občania raz za týždeň vybeháme na vzduch na zdravú polhodinku a očistíme náš kúsok zelene pred svojou bytovkou. Že sa to neoplatí, lebo poriadok robia len jedni a tí istí, a že niektorí sa posmešne smejú z okna, to bude problém večný a nikdy neodstrániteľný. Neznamená to však pre Vás dosť, keď si uve-

domíte Vašu kvalitu úrovne postoja k životnému prostrediu, výchovný moment pre Vaše deti, blízke okolie oproti druhej strane, kde o úrovni dotyčných dávam pomyselné tri bodky... Sú samozrejme oblasti, kde je jasné, ktoré kompetencie môže zabezpečovať len Miestny úrad, ktorý je na to vybavený zákonnými právomocami. Ale aj tu občan musí prejavíť svoju vlastnú aktivitu a vyžadovať od miestnych úradníkov, ako sa koná s jeho osobným záujmom v akejkolvek oblasti v súlade s platnými zákonmi, všeobecne záväznými nariadeniami v stanovených termínoch. Je však stále množstvo priestoru, kde môžete svojimi impulzami, podnetmi, nápadmi obohatiť žitie svojej lokality, počínajúc kultúrou, športom, charitatívnou činnosťou, no proste všetkým, čo spríjemní a zvýši úroveň Vášho okolia. Chce to len, dnes už vzácne sebaobetovanie sa, menej planého vzdychania, ochkiania ako je to všade u nás len o ničom, len tam u druhých je to bezchybné. Pohodu, upravené ukludňujúce prostredie plné aktivít, pocit skutočného domova dosiahneme totiž len vtedy, ak sme sami pre to niečo ochotní aj vykonať. A to priatelia, ruku na srdce, nie sme vždy ochotní mnohí urobiť, veď byť pasívny, je predsa len to najpohodlnejšie.

Cyril SEKERKA
Poslanec MČ Rača – Východné

Pletky tetky Betky

Ludé moji, tak Vám budem ďale vyprávjať o račanskej svadbe. Keť ženích s nevestú pouklúdzaly rozbitý tanier, tak ich potom puscily doňútra. Keť sa šeci pječne usadzily, tak sa ušuo jest. Najprf nésua huavní kuchárka slepačí alebo hovjadzí poléfkú s teňunkýma slížikama nevesty a ženichovy a pritem im pječne zavínšovaua. Každé júduo mjueo svoju vuastní ríkanku. Po poléfsky sa potom jeduo hovjadzí svičková s vajspráduovú omáčku s knofláma. To byuo na začátek a potom sa už tancovauo. První kolečko patriuo nevesty se ženichem a potom už tancovaly šeci.

Neš dotancujú, ěno Vám povím aj o chýrečných račanských kuchárkach. Najchýrečnejší byly tetka Štefina Pajdlhauzerka, tetka Joška Polakovička, tetka Adéla Ivičička a tetka Albína Fijauka. Týto ženy chodzily varit po svadbách ěkedy spouem, ěkedy si zebrały druhé pomocníčky. Ale pekávát chodzily k tetky Maryšky Prokešky šecky spouem. Dycky pred svátkama – vánočnima, velikonočnima alebo pred svadbu sa pěkly račanské makovníky a orechovníky, houé koáčky a šelijaké inší pocheraje v peci na drevo. Kuchárky byly pječne oblečené – široké sukne, býué plúžne, lajblíky, býué fjertušky (kerý nevíte co to je, tak to byuy zascere) a na huavách mjely býué hanačky (to byuy naškorbené ručníky, keré sa uvázaly do čepca). A byuy také chýrečné, že chodzily varit nelen v Rači, ale aj inde. Pamatám si, že ráz tetka Albína Fijauka ríkaly, že idú varit ďaleko za Prahu. Keť sa vrácily, tak zme sa dozvjedzely, že byuy varit aš v Tatrách. Veru, račanské kuchárky a račanské júduo byuo chýrečné. Neska uš sa svadby robyjú v hoteloch a v putikách. Né že by to byuo zlé, ale vajspráduovú omáčku uš ufám ani nigdo uvarit neví.

Keť svadebčané pár kúštku odtancovaly, tak si posedaly a zaspívaly si. Neskúre si zajedly rísky s krumplovým sauátom a pečené kurence s ryžu s mandláma, hráškem a hrozénkama. Na stoloch byly furt pocheraje a račanské víno.

Veliká zábava byua, keť došua cigánka s dzeckem. Išua rovno k ženichovy a začaua mu nadávát, že tedat, on je taký nevjerný, že s ňú má dzecko a s druhú sa oženiu. Sceua od ňeho peníze a keť í žádné nedávau, tak to dzecko po ňem hodzíua. Okolo jedenásci, ešce pret púl noci, došly maškarádzy. Bez teho nemohua byt žádná porádna račanská svadba. To uš byly partyje, co sa dycky dohodly, pooblékaly sa a išly obveselit svadebčanú. Šeci si s nima mosely zatancovat. A kolko smíchu byuo pri tem.

No uš je teho zas dost a ešce nejzme na konci. Šak ufám, že Vám to dopovím v ďalším čísle. Mjejte sa zatát jak scete, ale huavníe, aby ste byly zdraví, keť je fčil tej chrípky tolko.

Vaša tetka BETKA z dolního konca

Civilná ochrana zdravia a života obyvatelstva

Civilná ochrana Slovenskej republiky predstavuje systém úloh vychádzajúcich z analýzy možných mimoriadnych udalostí. Obsahuje konkrétne návody, opatrenia a popis činnosti pri odstraňovaní následkov mimoriadnych situácií. Svojím poslaním a humánnou podstatou má pre republiku, ale aj jednotlivé subjekty mimoriadny význam. V mimoriadnych situáciách od jej účinnej organizácie a výkonov do značnej miery závisí zdravie či dokonca životy ľudí. Príprava občanov na sebaobranu a vzájomnú pomoc (POSVP) ako súčasť systému CO, vychádza z práva každého občana na informácie o spôsobe ochrany pred nebezpečnými látkami a možnej ochrany evakuáciou.

Evakuácia je odsun ohrozených osôb, domácich zvierat, prípadne vecí z určitého územia. Vykonáva sa z dôvodu nevyhnutného masového obmedzenia pobytu osôb na ohrozenom území, a to buď *krátkodobou* – t. j. s možným návratom do 72 hodín, alebo *dlhodobou* – t. j. s možným návratom po 72 hodinách. Evakuáciu vyhlasuje a riadi:

1. Ministerstvo vnútra SR ak mimoriadna udalosť presahuje územie kraja
2. Krajský úrad na území kraja
3. Okres na území okresu
4. Obec na území obce
5. Podnikateľ a iná právnická a fyzická osoba vo svojom objekte

Evakuácia sa vyhlasuje až po vyhlásení mimoriadnej situácie. Obyvatelstvo sa vyzumieva o vyhlásení evakuácie prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov. Každý evakuovaný si môže vziať so sebou iba obmedzené množstvo vecí na zabezpečenie nevyhnutných životných potrieb, pričom hmotnosť evakuačnej batožiny nemôže presiahnuť

- a) u dospelých osôb – 50 kg na jednu osobu
- b) u detí – 25 kg na jednu osobu

Evakuovaným sa odporúča, aby si po vyhlásení evakuácie vzali so sebou:

- a) osobné doklady, dôležité dokumenty, cennosti, peniaze (občiansky preukaz, vodičský preukaz, technické osvedčenie o motorovom vozidle, vkladné knižky, sporožiro a pod.)
- b) osobné lieky a nevyhnutné zdravotnícke potreby
- c) základné trvanlivé potraviny a nápoje na 2-3 dni
- d) predmety dennej potreby a osobnej hygieny
- e) vreckovú lampu, sviečku, zápalky
- f) prikrývku, spací vak
- g) náhradnú osobnú bielizeň, náhradný odev, nepremokavý plášť
- h) ďalšie nevyhnutné osobné veci (podľa vlastného uváženia)

Mestská časť Bratislava – Rača získala na rekonštrukciu električkovej trate na Čachtickej ul. v úseku ul. Hybešová – Detvianska z mimorozpočtových prostriedkov bratislavského magistrátu **48 500 000 Sk.**

Po vyhlásení signálu VŠEOBECNÁ VÝSTRAHA (spustenými elektrickými poplachovými sirénami):

- a) vyladte si rozhlasový prijímač na stanicu Slovensko 1 alebo televízny prijímač STV 1
- b) upozornite susedov (starších, chorých, invalidných) na vzniknutú situáciu, prípadne im poskytnite pomoc
- c) zabaľte si veci, ktoré budete mať so sebou
- d) vypnite prístroje a spotrebiče, ktoré by bez dozoru mohli byť nebezpečné
- e) uzavrite plynové a vodovodné ventily (uhaste otvorené ohne)
- f) zabezpečte zvieratám, ktoré nemôžete vziať so sebou dostatočnú zásobu krmiva a vody
- g) dvere a okná nechajte zatvorené, klimatizačné a ventilačné zariadenia vypnuté
- h) dostavte sa do *evakuačného zberného miesta* (po 3 hodinách od vyhlásenia evakuácie) a riadte sa pokynmi evakuačných orgánov.

V prípade *samovoľnej evakuácie* (neorganizovaného opúšťania ohrozeného priestoru) platia rovnaké odporúčania.

Vážení občania, v tomto informačnom článku sme Vás checli oboznámiť s jednou z možností ochrany pri mimoriadnych udalostiach – evakuáciou.

Peter AMBRA
VINOPRODUKT, a. s. Bratislava

Dlho očakávaná rekonštrukcia

Na januárovej Komisii výstavby životného prostredia a územného plánu sme prerokovali projektovú dokumentáciu rekonštrukcie Čachtickej ulice. Uvedená rekonštrukcia je dlho nárokováná zo strany občanov bývajúcich okolo uvedenej ulice, ale aj od občanov využívajúcich električkové spoje. Pre zaujímavosť uvediem niektoré bližšie informácie.

Investorom stavby je Dopravný podnik, a.s. Bratislava. Rekonštrukcia je plánovaná v úseku ulice Hybešova po Detviansku ulicu v dĺžke 570,27 m. Rekonštrukcia obsahuje výmenu električkovej trate, napájacích káblov Dopravného podniku, uličného vodovodu, plynovodu, komunikácie a prilahlých chodníkov. Termín výstavby je marec až júl 2000.

Dôležitá informácia pre našich občanov:

Rekonštrukcia bude prebiehať za úplnej výluky električkovej dopravy v úseku Gaštanový háj po Komisárky.

Električková doprava v predmetnom úseku bude nahradená autobusovou dopravou. V tomto období bude potrebné, aby sme sa všetci obrnili trpezlivosťou, že realizácia stavby sa zdarne uskutoční a významne zlepší dopravné pomery v Rači.

Dr. Ladislav NEDELIAK
poslanec MZ Rača

V Rači sme ďakovali za písmo

Cyrlometodská spoločnosť a Národné osvetové centrum každoročne poriadajú slávnosť Vďakvyznanie za písmo. Tohtoročné oslavy sa konali 13. 2. 2000 v Bratislave – Rači pod záštitou ministra kultúry SR Milana Kňažka.



Sviatok sa začal ekumenickou pobožnosťou v Evanjelickom kostole v Rači, za účasti zástupcov cirkví, slovenskej vlády, politických strán, zástupcov veľvyslanectiev, kultúry, osvetu, starostu, poslancov a samozrejme i obyvateľov Rače.

Po slávnostnej pobožnosti, na ktorej vystúpili s príhovornými modlitbami zástupcovia zúčastnených cirkví sa prítomní presunuli do kina Nádej, kde slávnosť pokračovala Slávnostnou akadémiou a recepciou v KS Račan. Slávnosť Vďakvyznanie ukončila 14. 2. Sv. omša v Rím.-kat. kostole v Rači. - red -

Kresťanstvo jestvuje dvetisíc rokov. V tomto svätom jubilejnom roku, kedy si pripomínáme význam kresťanskej filozofie pre jednotlivca i spoločnosť, nemôžeme nespomenúť dielo patrónov Európy sv. bratov Cyrila a Metoda, ktorí sa pričínili o evanjelizáciu väčšej časti Európy. Najnovšie výskumy ukázali, že k ich menám sa viaže nielen vznik staroslovienského písma a písomníctva, vznik právneho a bohoslužobného poriadku, ale aj bohoslužobného spevu – popri latinšom a gréckom, ktorá tvorivo spájala prvky východných a západných obradov. Svätí Sedemopočetníci Cyril a Metod, Gorazd, Kliment, Angelár, Sáva, Naum vytvorili základný repertoár bohoslužobných spevov i hudobné písmo – znaky, zachované v Kyjevských listoch, tie vznikli na našom území.

Kresťanské umenie stáročia formovalo európsku kultúru. Kresťanské myslenie bolo prítomné takmer vo veľkých umeleckých slohoch, jeho spirituálnosť zasiahla vedomie vtedajšieho sveta a svojím nadčasovým rozmerom sa preklenula cez horizonty všetkých slohov a myšlienkových prúdov. Kresťanstvo bolo určujúcim prvkom v architektúre, malbe, sochárstve. Spomeňme aspoň niektoré veľké zjavy vo svetovej kultúre, určite nám rezonujú mená Michelangelo, Leonardo, Vivaldi, Bach, Beethoven, Rubľov, Majster Pavol, Dostojevskij a množ-

stvo ďalších génirov, ktorých umenie nás vynáša nad vesmír – k Stvoriteľovi. Uvedomujeme si, že európska kultúra, zrodená z kresťanstva, môže iba z neho dostávať nové inšpirácie a energiu na vytvorenie civilizácie v 3. tisícročí. Len návratom k mravným a kultúrnym koreňom v ekumenickom zblížení kresťanských vierovyznaní i všetkých veriacich iných spoločností a neveriacich, úcta človeka k človeku v pluralizme presvedčení a náhľadov, neporušiteľnosti základných práv osôb i národov, demokracia, kooperácia štátov na spravodlivom delení hospodárskych výťažkov podmieňuje duchovnú jednotu kultúrneho dedičstva Európy.

Z hľadiska politicko-historického sv. Cyril a Metod zjednocovali Európu, a tým ich môžeme oprávnené nazývať predchodcami tvorby spoločného európskeho domu, o čo sa dnes snažíme. V tom im patrí prvenstvo a nehnúca zásluha. Pred 1132 rokmi začiatkom februára r. 868 pápež Hadrián II. slávnostne potvrdil starosloviencinu ako štvrtý liturgický jazyk popri latinčine, gréčtine a hebrejčine v Bazilike Santa Maria Maggiore.

Vzdajme chválu Hospodínovi a úctu svätému Cyrilovi a svätému Metodovi.

Peter ROMANÁK, akademický maliar
zakladateľ Cyrlometodskej spoločnosti



Slovenský komorný orchester pod vedením prof. Bohdana Warchala sa postaral o skutočne nevšedný umelecký zážitok skladbou Štyri ročné obdobia Antonia Vivaldiho. Sólistku Martinu Fajčákovú, žiačku prof. Bohdana Warchala ocenili prítomní niekoľkonásobným aplauzom.



Predseda Cyrlometodskej spoločnosti M. Tkáč vzdáva hold patrónom Európy



Zástupcovia cirkví a spoločenských organizácií na slávnostnej recepcii v KS Račan. Foto: A. Mojžišová



Doprava na Východnom

Informácia o rokovaní k problematike dopravy na Východnom s predstaviteľmi Dopravného podniku Bratislava, a. s. – Ing. Weiglom a Ing. Kaidim, v zastúpení starostu Mestskej časti Bratislava – Rača RNDr. Pavla Bielika, CSc. – zástupkyne starostu Ing. Milady Dobrotkovej a poslancov Mestskej časti Rača – Východné p. Cyrilom Sekerkom a Ing. Lubomírom Dubeckým.

Rokovanie sa uskutočnilo 11. 2. 2000 na MÚ Rača.

1. Informácia predstaviteľov DPB p. Ing. Weigla o rokovaní so zástupcami Železníc o možnosti integrovanej dopravy v rámci Bratislavy.

2. Požiadavka poslancov MČ Rača – Východné p. Sekerku, Ing. Dubeckého na skrátenie časového intervalu v sedle, t. j. od 8.40 do 13.30 h na maximálne 25-28 minút cez pracovné dni, v sobotu a v nedeľu dodržiavanie časového maximálneho intervalu 25-28 minút do 20.00 h (pri technickom výpadku vozidla čakacia doba spoja predstavuje 1 h 20 minút).

3. Raňajší spoj kvôli pracovným dostupnostiam, vyplývajúci zo zlej geografickej vzdialenosti z Východného do centra mesta – posunúť prvý spoj na 4.25 h.

4. Dostupnosť pracovných možností, spoločenského vyžitia, kultúry, športu, atď. núti obyvateľov Východného cestovať do centra mesta Bratislavy. Je potrebné upraviť posledný nočný spoj na 23.30 h. V čase zvyšovania kriminality a nevýhodných vzdialeností do centra Bratislavy je to žiadosť veľmi opodstatnená.

Na základe rokovaní boli prijaté nasledovné rozhodnutia:

1. Časový interval v sedle od 8.45-13.00 až do 20.00 a nasledovne v sobotu, v nedeľu bude maximálne 25-28 minútový interval riešený posilnením spoja č. 56.

2. Prvý ranný spoj z Východného bude realizovaný o 4.25 h.

3. Posledný nočný spoj z Rače na Východné bude o 23.30 h.

Uvedené rozhodnutia budú realizované v čo najskorších možných realizovateľných termínoch.

Na rokovaní bolo dohodnuté, že poslanci Mestskej časti Bratislava – Rača – Východné zabezpečia doručenie dotazníka o MHD do schránok do 28. 2. 2000. Prosíme všetkých obyvateľov Východného, aby vo vlastnom záujme dotazník vyplnili a zaslali na adresu uvedenú v dotazníku.

Cyrl SEKERKA
poslanec MČ Rača – Východné



Nový autosalón – servis vozidiel Škoda

Atraktívny značkový autosalón Škoda na lukratívnom pozemku v Bratislave – Rači postavili za rekordných sedem mesiacov a otvorili koncom minulého roku. Kiež by sa tak rýchlo stavali obytné domy. Predstavíme vám ho bližšie.

Autosalón Auto Rotos vychádza z novej koncepcie výrobcu vozidiel Škoda Auto, a. s. Mladá Boleslav „Show room concept Škoda“ pre nové tisícročie. Komplex Autocentra sa rozprestiera na ploche 3 330 m², skladá sa z predajne a autoservisu. Vlastná budova predajne je postavená na báze ľahkej kovovej konštrukcie s vizážou novovy-

budovaných škodoväckych centier, vychádzajúcich z pôvodných oblých tvarov okrídleného šípku a ďalších oblúkov. Pred budovou je pre motoristov pripravené parkovisko pre 18 vozidiel zákazníkov, s možnosťou rozšírenia až na 27.

Novým, pritom pôsobivým a pre motoristov, jazdiacich po výpadovke smerom na Pezinok dobre viditeľným prvkom „corporate identity“ tejto firmy je dominantna parkoviska – 13 m vysoký osvetlený stožiar s logom Škoda, s priemerom 3 m.

Predajňa vozidiel na ploche 600 m² má efektne presvetľovanú kupolu v tvare 12-ra-

Drogové a iné závislosti sa už stali trvalým ohrozením pre celú populáciu. Pretože prevencia je vždy lepšia, ako liečenie, začali sme v minulom čísle uviesť rozhovor s MUDr. Ivanom Novotným, primárom Sanatória AT – odborníkom, ktorý lieči závislých už 36 rokov. (Ak potrebujete konzultovať nejaký problém priamo s ním, volajte tel. č.: 6224 6466.)

V tomto čísle pokračujeme v rozhovore o príčinách, priebehu a liečení závislosti.

Čo si myslíte o legalizácii marihuany? Je to populárne i medzi časťou mládeže...

Osobne si myslím, že je to tak, ako u každej drogy – legalizovať sa musí vtedy, keď sa nezvládne prevencia. To bolo výrazné napríklad u prohibície s alkoholom. Nebude iné východisko. Ale tak je to s každou drogu – i s heroínom.

Znamená to, že marihuana je neškodná, neprávom zakázaná?

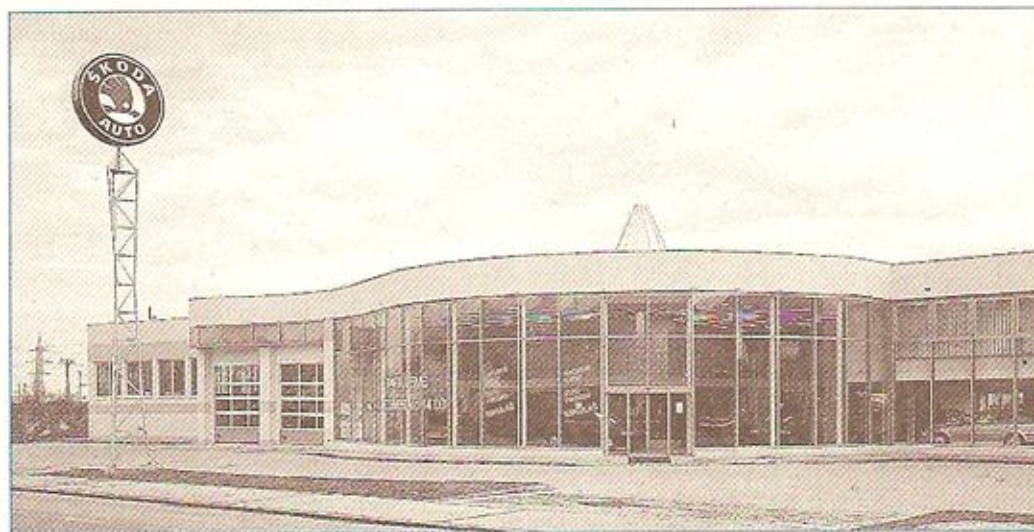
Tak, ako každá droga, i marihuana je škodlivá. Nepriaznivo pôsobí na centrálny nervový systém a s tým súvisiace funkcie. Mení myslenie – štruktúru syntézy a analýzy v myslení, orientáciu človeka na baživosť, spôsobuje úbytok fyzických síl, aktivity, životného programu – filozofie, vyvoláva únik do mystifikácií... je tam strašne veľa vecí, ktoré likviduje a posúva každého, kto marihuanu fajčí, mimo ľudskosť.

Časť tých, čo začínú s marihuanou, začne hľadať ešte vyšší stupeň blaženosti a ten im ponúka heroín. Marihuanu možno fajčiť aj rekreačne a nestáť sa závislým, ale nedá sa to ničím vopred rozlíšiť. Je to ako alkohol – je to vtieravé, vojde to do vnútra, a pretože človek nemá na to v sebe žiadny ukazovateľ, vojde do závislosti ako baran, ani nevie ako. Ani by som nepovedal, že je to rizikové, je to sprostosť. Je to navodzovanie si iluzórneho šťastia a človek by mal byť natoľko hrdý, že je človek, že neprijme falošnosť, ktorú mu ponúka každá droga.

Mám svoju hrdosť na to, že som človek, že rozhodujem o sebe, že si viem vytvoriť šťastie, že viem, ako ho možno tvoriť od rána do večera, že sa to naučím, že sa podriadiam princípu tvorenia šťastia... Šťastie sprostredkované chemicky je falošné. Normálne šťastie je ovocím vlastného úsilia.

Niektorí ľudia si myslia, že každá závislosť potrebuje nejakú chemickú látku – alkohol, heroín a pod., ktorá závislosť pôsobí. Takéto materialistické predstavy o človeku podporoval i marxizmus – sám ste spomínali, že komunisti zakazovali isté obdobie psychoterapiu. Ale je známa závislosť na hracích automatoch, kde sa žiadna chemická látka nepoužíva a predsa človek sa na nich stáva závislý.

Vysvetľuje sa to rôzne. Zistilo sa, že psychika a vnútorné prostredie u človeka vo vzťahu s hracími automati reaguje podobne, ako u každej inej závis-



AUTOSALÓN ŠKODA



Uvádzať ceny pre nový autosalón

ŠKODA FELICIA

- ♦ Zľava z ceny vozidla cca 15.000,- Sk
- ♦ Defend-lock + montáž zadarmo
- ♦ Darček – autorádio alebo Súprava zimných pneumatík
- ♦ 2 % zľava leasingovej spoločnosti ŠkoFin
- ♦ spolu zaplatíte menej približne o 30 000 – 35 000,- Sk

ŠKODA OCTAVIA

- ♦ Zľava 2 % z ceny vozidla – približne 10 000,- Sk
- ♦ Defend-lock
- ♦ Darček ako pri Felicii – zaplatíte menej približne o 30 000,- Sk

AUTO ROTOS



Autorizovaný predaj
a servis vozidiel

ŠKODA

Račianska, 831 04 Bratislava
tel.: 4487 2666, 4487 2667
fax: 4487 2668

menného ihlana, ktorá v noci spolu s logom žiari do okolia zelenou „škodoväckou“ farbou. K týmto plochám treba prirátat ešte 250 m² na galériu. Tu zjavne nechýbala veľkorysosť a estetika priestorového riešenia salónu. Ocenila som možnosť sledovať celú opravu auta z galérie. Tu si zákazník môže chvíľu čakať na opravu napríklad spríjemniť posedením pri šálke dobrej kávy, alebo si ísť pozrieť vystavené vozidlá.

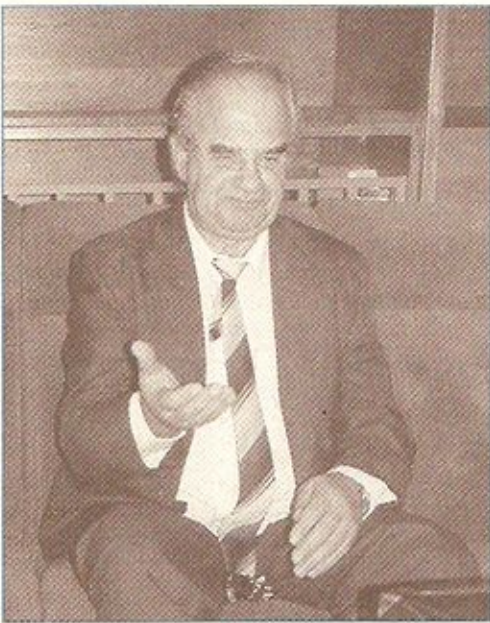
V salóne je moderný multifunkčný zákaznicky pult na príjem opráv, predaj vozidiel a náhradných dielov. V ponuke ma zaujalo nové vozidlo Škoda Fabia. Pre nás ženy, ktoré majú problémy so zaparkovaním, je to auto ako stvorené. Auto Rotos má pre vás okamžite k dispozícii asi 40 vozidiel s možnosťou prístupu do centrálného skladu importéra Škoda Auto Slovensko. Zostáva vám len si vybrať.

Podľa slov generálneho riaditeľa Ing. Antona Rozboru v Autocentre Auto Rotos majú zákazníci k dispozícii šesť poisťovní, celý rad leasingových spoločností, s ktorými sú spojený on-line. Zákazník môže s poisteným vozidlom, namontovaným požadovaným príslušenstvom, s prevoznými značkami odísť z predajne v priebehu jednej až dvoch hodín a do 24 hodín mu vozidlo prihlásiť aj na Dopravnom inšpektoráte.

Firma AUTO ROTOS myslela aj na sociálne odkázaných občanov. So Slovenským zväzom telesne postihnutých má dohodu na prednostné služby, a navyše, pri poistení vozidla im poisťovňa Generali poskytuje jednorázovú 20 % zľavu.

- mo -

Zdravá hrubá čiara za minulosťou



je urobenie čiary za minulosťou. Pokiaľ sa hrubou čiarou za minulosťou mieni ututľávanie – „nechajme to tak, nevšímajme si to, ako by sa nič nestalo, nezaoberať sa tým“, je to zle, veľmi zle.

Zdravá hrubá čiara za minulosťou znamená, že človek minulosť prijme a zmení. Chorá čiara za minulosťou je v tom, že človek minulosť poprie a tvári sa, že neexistuje.

Aha, teda len takáto „hrubá čiara za minulosťou“ spôsobuje, že totalitná minulosť prerastá do súčasného chaosu...

Toto je typické pre ženskú závislosť, napr. alkoholizmus. Pre toto sa považoval ženský alkoholizmus za veľmi ťažko liečiteľný. Kým sme objavili, že žena tým, že má pocit určitej morálnej degradácie, že potrebuje odo dňa, kedy prestáva piť, vygumovať minulosť, nedarilo sa nám vôbec s tou ženou pohnúť. Keď vedela a keď sme sa naučili jej pomôcť vyrovnáť sa s minulosťou, tak začala abstinovať a produktívne žiť. To isté je aj s narkomankami. U ženy je úplne iná štruktúra prístupu k minulosťi a k budúcnosti. To je veľmi zaujímavá otázka vývoja – prechodu z patologického vzorca správania závislého do ochranného vzorca správania abstinujúceho.

Popíšte tieto vzorce správania podrobnejšie.

Patologický je v tom, že sa človek stále vracia do minulosťi a pri tom naráža v sebe na vyššie spomenutý systém prežívania slasti a konflikt slasti a hrôzy. Hrôza je neprijateľná a provokuje hlad po prežívaní slasti, aby človek ten problém, ktorý v hrôze cíti nejakým spôsobom zahladil. Aspoň na chvíľu. On vie, že to nejde, ale snaží sa, aby aspoň na chvíľu bol pre seba prijateľný.

Kdežto ochranný vzorec je taký, že má pocit „toto sa mi už nemôže stať“.

Niektorí alkoholici si sami v istej fáze svojej závislosti hovoria – ja nie som alkoholik...

– To všetci!

...teda popierajú skutočnosť. Ako rozlíšiť, či slová závislého „toto sa mi nemôže stať“ sú popieraním reality alebo ide o tento ochranný vzorec?

Človek sa v sebe orientuje signálmi, ktoré má z vnútra organizmu. Takým typickým signálom je bolesť. Len bolesť duševná sa prejavuje inak ako telesná. Alkoholizmus – a závislosť ako taká – nemá špecifické nervové zakončenia na registrovanie porúch, ktoré sama pôsobí. Vyvolané telesné problémy pripisuje závislý jednotlivým orgánom, psychické pripisuje nejakej vonkajšej nepriaznivej okolnosti. Z týchto dôvodov nie je človek schopný sám zhodnotiť, že je chorý z nadužívania alkoholu. Potrebuje signály zvonku. Tým, že alkohol je pre neho útočisko, on potrebuje chrániť alkohol a chrániť seba. Preto ho tie signály urážajú a on ich a priori odmieta.

V podstate aj jednoduchý človek cíti akúsi prevrátenú hodnotu v tom, že výraz-

ne preferuje alkohol ako liečivo. Ako niečo, čo mu umožňuje prežiť, žiť a vlastne aj likvidovať prejavenu telesnú i psychickú chorobu, hoci práve alkohol ju spôsobuje.

Sloboda je pri drogách paradoxná. Dá sa to vidieť v hodnotovom systéme. Najvyššia hodnota, ktorá človeka riadi je pud sebazáchovy. Keď drogujete, droga je vyššie ako pud sebazáchovy. Tým človek rozbije svoj hodnotový systém, lebo všetko má nižšiu hodnotu ako droga. Keď potrebuje dobrý pocit z baživosti, tak hocikedy hociktorú hodnotu nahradí tou najvyššou – drogou. Tým si všetky normálne hodnoty totálne rozbije. Drogou si privodí kladný pocit podľa vlastného rozhodnutia a nemá čídlá, že robí blbosti, takže sa cíti absolútne slobodný. V oblasti normálnych hodnôt sa cíti naopak. Keď začína abstinovať, má v normálnych hodnotách diery, čo provokuje istý tlak a hlad po droge. Preto si začne medzi pud sebazáchovy a drogu dopĺňať hodnoty na úrovni slasti. Prvý je sex, a tomu podobné figle, ale keď sexujete tri dni, z tej slasti ide sex až do mínusových hodnôt, lebo je to proste na „šlaktrafenie“.

Keď čokoľvek robíte a idete na to cez slasť, ide za tým nejaká „depka“ (depresia), takže to nefunguje a musíte sa vrátiť k droge. Naraz cítite z abstinentskej neslobody ukrutnú slobodu – „drogovú“, návrat k droge je potom ešte mocnejší zážitok. Sú ľudia, ktorí si to doslova natrénujú, heroín to priam ponúka.

Keď sa zruší spojenie s drogou, hodnotový register sa obnoví. Manipulácia s človekom sa nepovažuje za psychoterapiu. Ale u závislosti musíte pacientovi ponúkať istú štruktúru správania, ktorú keď vykoná, tak si zmení pohľad na svet i na drogu. Začne sa mu posúvať hlavne v hodnotovom registri hladina prežívania vo vzťahu k droge. Najprv je dominantná, potom v mínusovej polohe. Niekedy si pacient zamení terapeuta za drogu. Niekedy terapeut potrebuje, aby ho pacient prijal a bol vôbec schopný urobiť nejaký krok – terapeut funguje ako barla. Keď sa pacient naučí chodiť, potom mu tie barle treba zobrať a musí rehabilitovať v socioterapeutickej komunite... Je to veľmi zložitá.

Závislosť je jedna, a závislý ju môže distribuovať aj na inú drogu (miesto alkoholu marihuana a pod.). Ak sa stane ten človek závislý na terapeutovi, je to takmer to isté, lenže terapeut má možnosť a vie z toho vzťahu kultivovane odísť, baže droga neodíde. Aj podľa doby, za ktorú droga človeka zničí sa posudzuje tvrdosť drogy. Narkoman sa dožíva priemerne 34 rokov a alkoholik 52 rokov. Je všeobecne známe, že napríklad aj pacientky tohto typu sa zamilujú so svojho terapeuta. Terapeut z toho vzťahu musí vycúvať, nemôže v ňom ostať. Umenie terapie je v tom, aby z tej väzby vycúval netraumatically.

Zhovárať sa Gabriel Martinický
 (Dokončenie nabudúce)

losti – i chemicky podmienenej. Princíp sa viaže na koordináciu limbického systému (centrum prežívania slasti – v mozgu), pamäti, baživosti... tým sa štruktúruje určitý hlad po tej aktivite, ktorá človeka nasycuje. Ak to nasycovanie pôsobí určitý pôžitok, človek začína vytesňovať veci, ktoré pôžitok nepôsobia a začína sa orientovať len na bezprostredné dosiahnutie slasti. A táto slasť už potom aj hormonálne, aj v nervovom systéme začne fungovať proti človeku. Ostatné funguje tak isto. Finále závislosti je totožné s inými závislosťami, akurát tam chýba ruinačiacia tou chemikáliou, ale ťažké depresívne, až samovražedné tendencie vyvoláva táto závislosť rovnako ako alkohol, heroín a iné drogy.

Niektorí autori hovoria, že závislí na hracích automatoch sa stávajú tí ľudia, čo používajú hru ako prostriedok na vyvolanie bezprostredného vzrušenia a tí, ktorí hru používajú ako únik zo skutočnosti, z nejakého problému.

To je vždy. Aj u drogy je to ten istý systém. U každej drogy. Keď vám alkohol dobre robí – lebo vyvoláva šestnásť pozitívnych príznakov a ich kombinácie – to je skoro nekonečné množstvo možností. Zase je tam tá skúsenosť a v pozadí pocit hladu po eufórii – blaženosti. Vždy je to únik z reality.

Nedávno sme absolvovali desiate výročie konca totalitného režimu pod vedúcou úlohou komunistov. Máme síce vonkajšie – občianske slobody, ale spoločnosť je stále plná problémov a očakávaná prosperita sa nedostavuje. Múdry človek povedal, že kto sa nevie z minulosťi poučiť, je odsúdený prežívať ju stále znova. Je únikom z reality aj túžba ututľávať problémy? Nie je práve ona príčinou pretrvávania posttotalitného chaosu? Nemáte pocit, že „hrubá čiara za minulosťou“ pestuje dispozície k závislostiam?

Nemám. Hrubú čiaru za minulosťou musí urobiť aj alkoholik, ktorý začína abstinovať. Musí však najprv prijať vinu. Bez toho vôbec nie je schopný začať sám so sebou komunikovať. Keď prijme vinu, potrebuje sa určitým rituálnym spôsobom tejto viny zbaviť. To, že sa zbaví svojej viny,

Velký deň našich malých

*Zhora a či oddola,
prišiel rozkaz do dvora,
či sa páči, či sa nie,
že sa začne učenie.
Zavčas rána za zory
všetky deti do školy!* L. Podjavorinská

Pre budúcich prváčikov sa učenie začne síce až o 6 mesiacov, no piatok a sobota 11. a 12. február bol pre nich už prvým školským dňom. V sprievode rodičov prvýkrát prekročili prah opravdivej školy, aby sa zapísali ako jej najmladší žiaci. Na všetkých základných školách našej miestnej časti Rača konal sa zápis do 1. ročníka.

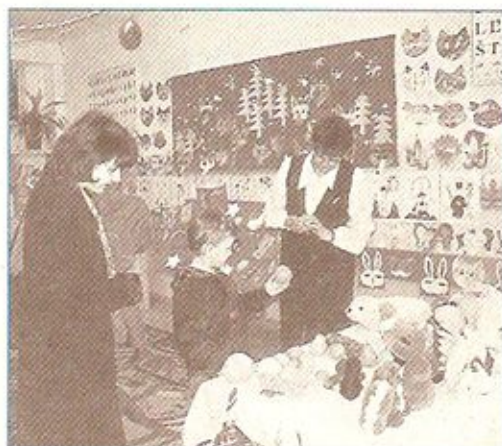


A školy sa na túto udalosť náležite pripravili. Obzvlášť krásne sa vyzdobila ZŠ Tbiliská, ktorá v týchto dňoch oslávila aj 15. výročie svojho založenia. Na paneloch vstupnej haly vystavila, čo žiaci vytvorili: práce šikovných rúk, ale aj práce umu, teda básne a krátke prózičky.

No ani ďalšie školy sa nedali zahanbiť. ZŠ Hubeného, ZŠ Jána de la Salle a ZŠ Plickova. Všetky ukázali, že sa vzdelávaniu svojich žiakov venujú s veľkým zánietením.

Každá učebňa, kde sa konal zápis, bola vlastne výstavnou sieňou. Na stenách výkresy a malby, na laviciach výtvary šikovných rúk (budúci prváci si smeli z nich vziať aj domov – na pamiatku veľkého dňa).

Deti vstupovali do triedy s radostným očakávaním, ale na niektorých tvárach



bolo vidieť aj napätie: čo ma čaká v tomto novom prostredí? No obavy sa chytré rozplynuli pri láskavých slovách a úsmevoch pani učiteliek. Dokonca sa deti osmelili aj predviesť, čo všetko ich materská škola naučila: spievali, recitovali, kreslili, cvičili, ba aj počítali. Ukázali svoju obratnosť aj v tom, že sa vedú obliecť i obuť, a že si ich drobné prsty poradia aj s gombičkami na košeli či kabátoch.

Všetky obavy sa rozptýlili a deti sa veru ani neponáhľali odísť. Napokon ešte objali pohľadom svoj budúci školský domov a aj pani učiteľky odchádzali s príjemným a radostným pocitom.

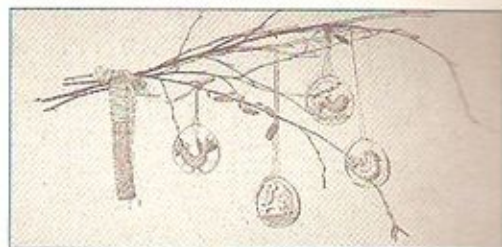
Emília RUNOVÁ,
členka šk. komisie



Foto: A. Mojžišová

Velkonočná výstava

MÚ Rača, oddelenie kultúry pripravuje v dňoch 12.-18. apríla 2000 v KS Rača na Detsvanskej ul. č. 3. pri príležitosti veľkonočných sviatkov tradičnú Výstavu veľkonočných kraslíc, výšiviek a pečiva. Veríme, že aj Vy prispejete svojim dielom a prinesiete nám Vaše práce s veľkonočnou tematikou. Termín do 7. apríla.



Najkrajšie exponáty budú ocenené peknými cenami. Informácie na tel.: 4488 3464

Zájazd turistov

Za štedrej finančnej podpory MČ Bratislava - Rača mohlo 40 ľudí (z toho asi 15 detí) pod odklepnutím v Športovej komisii stráviť tri pekné dni v lone banskoštiavnickej prírody. Zájazd, ktorý organizoval Klub slovenských turistov Železničiar našiel u účastníkov širokú odozvu, keďže pre oči a športové vyžitie bolo „mlsania“ neúrekom.



Bežkári mohli vychutnávať lákavé traverzy v Štiavnických či Kremnických vrchoch nad hlbokými štôľňami a šachtami bankského revíru. Ani zjazdári a „lopatári“ sem nepišli dolovať zlato, ale „vychutnávať si“ svahy pod banskoštiavnickým Paradajsom a na kremnickej Skalke.

Kultúrne nasýtenie prišlo vo forme obhliadky Kremnického hradu, kostola sv. Kataríny a pri návšteve unikátnych kamenných obydlí, vytesaných do tufu v dedinke Brhlovce pri Leviciach. Turistickou atrakciou na „vazkresenje“ bol zimný výstup na Sitno (pekné po snehu), kde nás ovial „teplý“ víťor, kde okrem iného sme mohli vidieť Jubilejný háj, vysadený v r. 1928 pri príležitosti 10. výročia založenia ČSR, zerodovaný sopečný andezit vo forme skál s vankúšmi machu, no a samozrejme „mekku“ slovenských turistov – vrchol Sitno (1009 m n. m.)

O skvelý program sa postarali račianski páni turisti Jakab, Mieč, Chlapečka so sprievodcom pánom Pánikom – najvýznamnejším slovenským skalničkárom, „hlavičkou“ na regionálne rarity.

Za Športovú komisiu MZ Bratislava - Rača Vám ďakujem a klubu prajem členov „ako hviezd na nebi“. Tomáš KRAMPL

Plán turistických akcií KST Železničiar na rok 2000

26. 2.	Pomoravie	doprava ŽSR
3. - 5. 3.	Javorníky	osob. aut.
18. 3.	Otvorenie jarnej turistickej sezóny – Malé Karpaty	peši
1. 4.	Čistenie chodníkov + značenie trasy Vydrice	peši
8. 4.	1. ročník Od prameňa Vydrice do Botanickéj záhrady (Inštalácia pamätnej tabule na Haluzického pomník)	peši
20. - 23. 4.	Velkonočné sviatky – Tisovec a okolie	ŽSR

Bližšie informácie o uvedených akciách môžete získať na uvedených číslach:

Mieč Igor 4488 7749 kl. 25, 4488 8971 (domov)

Jakab Štefan 6280 2169, 4488 8621 (domov), Chlapečka Ján 4488 3868 (domov),

Ružek Milan 4488 2668 (domov)

(Pokračovanie nabudúce)

Obyvateľom Krasňan

MÚ Rača spracoval Dopravno-urbanistickú štúdiu lokality Krasňany, ktorú môžu obyvatelia pripomienkovať. Štúdiá je k dispozícii v KS Elán, J. Hagaru č. 17 – utorok a štvrtok od 16.00-20.00 h a v nedeľu od 16.00-19.00 h. Pripomienky prosíme odovzdať písomne v KS Elán, prípadne poslancom za Kraňany do konca februára.

Klub mladých

v KS Elán na Hagarovej ul. opäť funguje. Pre mládež od 14 rokov je k dispozícii zdarma každý deň od 15.30-20.00 h klubovňa KS, kde si môžu zahrať spoločenské hry, pozerať televíziu, stretávať sa so svojimi priateľmi a ak nie je obsadená spoločenská sála, dokonca zahrať si aj stolný tenis.

KS Žarnovická

pozyva

✓ deti v nedeľu 19. marca o 16.00 h na **bábkové predstavenie Gašparko a drak manželov Stražanovcov**. Vstupné 10,- Sk

pripravuje

✓ pre deti základných a stredných škôl račianskeho regiónu na 24. 3.2000

1. račiansky diskomaratón

Výhercov v troch tanečných kategóriách čakajú hodnotné ceny. Prihlášky a informácie v KS Žarnovická, č. t. 4488 9319

✓ na koniec marca

Veľkú jarnú burzu detského ošatenia. Zber šatstva sa uskutoční

29. 3. od 13.00 do 18.00 h.

Podrobnejšie informácie priamo v KS alebo na t. č. 4488 9319

Podakovanie

Obyvatelia obytného domu Úžiny 1 ďakujú MZ v Rači za úpravu príjazdnej cesty.

- ◆ Predám stavebný pozemok nad Račou. Tel.: 6285 0673
- ◆ Darujem zeminu z parcely pri Račianskej ulici za odvoz. Tel.: 4487 2666

Račiansky jahodový kvet

MO Matice slovenskej v Rači vypísal na rok 1999 už 3. ročník súťaže pôvodnej detskej tvorby v poézii a v próze pre račianske školy a žiakov vo vekovej kategórii 8-14 rokov. Súťaže o vypísané témy: o Rači, Moje Slovensko, Slovenčina – moja rodná reč, Krajania, Zážitky zo slovenskej prírody sa zúčastnili tri základné školy z Rače a ZŠ Mladých pokolení z juhoslovenskej Kovačice. Zaslanych bolo 60 prác. Súťaž bola vyhodnotená takto:

Kategória poézie:

1. miesto: Slovenčina
Zuzana Sekerková, 9. A,
ZŠ Tbiliská
2. miesto: Sen o Slovensku
Bruno Letenay, 3. A,
ZŠ Plicková
3. miesto: Račianska jeseň
Patricia Grachová, 8. A,
ZŠ Hubeného

Kategória prózy:

1. miesto: Prečo mám rád slovenčinu, prečo mám rád Slovensko
Ján Koreň, 2. A, ZŠ Mladých pokolení, Kovačica
2. miesto: Taká malá história...
Jana Vranová, 9. A,
ZŠ Hubeného
3. miesto: Rača v budúcnosti
Andrej Solár, 7. B,
ZŠ Plicková

Slávnostné vyhodnotenie súťaže a odovzdávanie cien, spojené s malým kultúrnym program sa konalo 23. 2. v Sobášnej sieni MÚ v Rači o 16.00 h. Víťazom srdečne blahozeláme, zároveň ďakujeme všetkým žiakom, ktorí sa súťaže zúčastnili, ako aj učiteľom, ktorí ich viedli.

Ing. František HANULIAK,
tajomník MO MS Bratislava - Rača

Fašiangová zábava

v nedeľu 5. marca od 16.00 – 22.00 h v KS Račan. Do tanca a na počúvanie hrá hudobná skupina V-kvintet Víta Vadoviča. Vstupné 40,- Sk

Cenník reklamy v Račianskom výbere

Občianska inzercia: 1 znak: 1,50 Sk
Komerčná reklama:
 1 strana (18,2 x 25,6 cm) = 10 000,- Sk
 1/2 strany (18,2 x 12,6 cm) = 5 200,- Sk
 modul 12 x 12,6 cm = 3 400,- Sk
 1/4 strany (8,9 x 12,6 cm) = 2 500,- Sk
 modul 5,8 x 12,6 cm = 1 700,- Sk
 modul 12 x 6,1 cm = 1 700,- Sk
 modul 5,8 x 6,1 cm = 850,- Sk
Druhé uverejnenie – 10%, každé ďalšie – 5% až do 50% základnej sadzby;
posledná strana – príplatok 30% k základnej sadzbe (zľavy za opakovanie platia).

Ako slnko zasvieti v krásny deň,
 príroda oživa v krásny sen,
 spev vtákov prináša radosť
 a kvietky rozvinú svoje lupene.
 To život sa na nás všetkých usmeje
 a dá nám nové nádeje.

Našej drahej jubilantke
 Anne Krajčirovičovej
 k 80. výročiu narodenia všetko najlepšie,
 veľa zdravia, šťastia a spokojnosti želajú
 manžel Štefan, syn Peter
 a dcéra Anna s rodinou

Zosobášili sa

12.2.2000 Radoslav Sloboda
 a Andrea Nováková
 12.2.2000 Peter Lelovič
 a Jana Hierwegová

Jubilanti KD Rača

Gizela Bucherová
 Jozef Janeček
 Jozef Stoj
 Ing. Emil Langoš
 Srdečne blahozelá Samospráva KD



Bábkové predstavenie

Ako Kubo našiel poklad

v podaní manželov Stražanovcov bude
 v nedeľu 12. 3. o 15.00 h v KS Impulz,
 Dopravná 22, Východné. Vstupné 10,- Sk

Zápis detí do materskej školy

Barónka 17 bude 6. 3. 2000 o 16.00 h.
 Prihlášky si môžete vyzdvihnúť každý
 deň od 8.00 do 16.00 h v budove školy.
 Margita DEMOVÁ, riaditeľka MŠ

Ordinačné hodiny

MUDr. Kubovčáková Mariana
 a MUDr. Petříková Iva neordinujú
 počas jarných prázdnin 28. 2. až 3.3. 2000
 Akútne prípady zastupuje
 MUDr. Čavojská Želmíra
 v detskej ambulancii Zdravotného strediska na Tbiliskej ul. takto:

PO, UT, ST, PI	7.30-11.00
ŠT	14.00-17.30

Ples invalidov

ZO Zväzu invalidov Rača s podporou MZ usporiada po svojej Výročnej členskej schôdzi, v poslednú fašiangovú sobotu
4. marca 2000 v KS Račan

Ples invalidov

Začiatok je o 17.00 h, do tanca bude hrať skupina BROK. Pripravená je bohatá tombola. Vstupné dobrovoľné, masky majú vstup voľný. Miesto si môžete zabezpečiť na telefónnom č. 07/4488 2518 a 4488 4131
 Srdečne Vás všetkých (nielen členov) pozýva Výbor ZI
 Svojou účasťou podporíte našu organizáciu.



Hotel * Barónka**
 Mudrochova 2, 835 27 Bratislava
 ☎ 07/44 872 324, 44 882 089
 FAX 07/44 885 400

Pozývame Vás do novootvoreného moderného **bazéna** (150 m²) s masážnymi tryskami a vírivkami, **fitness centrom** a **saunou**

za výhodné ceny!

Tešíme sa na Vás!

Ďalej ponúkame: ubytovanie
 stravovanie - kongresové služby



Kino Nádej

29.2.	Klub bitkárov (139 min)	USA-MP-12
1.-3.3.	Takmer bez šance	USA-MP-12
4.-5.3.	Zamilovaný Shakespeare	USA-MN-12
7.-8.3.	Matrix	USA-MP-12
9.3.	Anna a kráľ	USA-MP-12
10.3.	Strach a hnus v Las Vegas	USA-MP-18
11.-12.3.	Jeden blbec na večeru	Franc.-MP-12
13.-15.3.	Americká krása	USA-MP-12
	Predstavenia o 17.30 a 20.00 h	
16.-18.03.	Chlapci neplačú	USA-MP-12
	Predstavenia 16.3. o 17.30 a 20.00 h, 17.-18.3. o 20.00 h	
17.-19.3.	Smoliar Tomáš	SR-MP
	Predstavenia o 17.30 h, 19.3. o 15.30 a 17.30 h	
19.-22.3.	Austin Powers: 2	USA-MP-12
23.3.	Život je krásny	Tal.-MP-12
24.-26.3.	Šiesty zmysel	USA-MP-12
28.3.	Vlasy	USA-MP-12
29.3.	Star Trek: Vzburá	USA-MP-12
30.-31.3.	Johanka z Arcu	Franc.-MP-12
	Predstavenia o 17.30 a 20.00 h	

KS Žarnovická

Podujatia pre deti a mládež:

16.3. 13.00 Rozprávkové vretienko. Recitačná súťaž pre ZŠ

Podujatia pre dospelých:

29.3. 13.00-18.00 Zber detského ošatenia na veľkú jarnú burzu
30.3. 13.00-18.00 Veľká jarná burza

Kurzy, krúžky:

Po-Pi	13.00	KHV klavír, gitara
Po	17.00	Angličtina pre začiatočníkov
	18.30	Angličtina pre pokročilých
Ut	15.00	Matematický krúžok
	17.00	Nemčina pre začiatočníkov
	18.30	Nemčina pre pokročilých
St	14.00	Klub paličkovanej čipky
Št	16.00	Matematický krúžok
Pi	17.00	Detské divadelné štúdio (vedie Nelka Dušová)

Klub zdravia

7.3. a 21.3. 14.00 Pohybom ku zdraviu (vedie A. Zvozilová)

Rôzne:

6.-10.3.	9.00	Predaj firmy DENA - odevy, textil, obuv
13.3.	14.00	Vitaltex
20.3.-12.4.	8.00	Odvody brancov
27.3.	17.00	Stretnutie poslancov s občanmi
28.3.	17.00	Tramp klub Bratislava

KS Račan

4.3.	15.00	Ples ZO Invalidov Rača
5.3.	16.00	Fašiangová veselica
18.3.	19.00	Ples Policajná akadémia
19.3.	16.00	Hráme Jozefom
22.3.	10.00	Stretnutie s knihou. Beseda v rámci Mesiaca knihy
25.3.	19.00	Party 2000 - ZŠ Tbiliská
28.3. a 30.3.	14.30	Prenájom - MEDI-tex

KS Elán

Akcie pre deti a mládež:

28.2.-3.3.	8.00	Prímestský denný tábor (hry, súťaže, stolný tenis)
	14.00	Klub mladých (stolný tenis, hry, video)
3.3.	18.00	Prázdninová diskotéka
4.3.	14.00	Šachový turnaj Krasňany C - Devínska N. Ves
5.3.	9.00	Šachový turnaj Krasňany B - Radegast C (3. liga)
10.3.	17.00	Šachový turnaj Krasňany D - Apollo B (5. liga)
19.3.	11.00	Divadelné predstavenie pre deti
22.3.	10.00 a 14.00	Divadelné predstavenie pre deti
24.3.	17.00	Šachový turnaj Krasňany E - šachová škola (5. liga)
31.3.	17.00	Krasňany D - GaKÚ (5. liga)
Ne	15.00	Rímskokatolícke bohoslužby

KS Impulz

Akcie pre deti a mládež

1.-3.3.	9.30	Prázdniny v Impulze
12.3.	15.00	Ako Kubo našiel poklad. Bábkové divadlo
23.3.	17.00	Súťaž v stolnom tenise v kategórii od 14-17 r.
Ut a Št		Počítačové hry

Krúžky:

Ut	16.30	Moderný tanec - dievčatá
Št	17.00	Moderný tanec - chlapci

Športové akcie:

Po	19.00	Cvičenie žien - aerobik
Ut	18.30	Stolný tenis
St	19.00	Cvičenie žien - kalanetika
Št	15.00-16.30 a 18.30-20.00	Stolný tenis

Rôzne:

1.3.	15.30	Sv. spoveď
6.3.	17.30	Športová komisia
15.3.	16.00	Stretnutie žien na materskej dovolenke
24.3.	18.00	Klub HZDS - prenájom
26.3.	15.00	Dotyky - duchovné popoludnie
27.3.	17.00	Stretnutie s poslancami
31.3.	17.00	Prednáška Záhradkár

Po 15.00 Klub dôchodcov

Po-Št 15.00 Čitateľský kútik

Ne 8.00 Sv. omša

Klub dôchodcov Rača

3.3.	10.00	Zasadanie Samosprávy
2.3.	15.00	Agentúra Linda. Prednáška - beseda o Domácej ošetrovateľskej starostlivosti...
6.3.	15.00	Oslava MDŽ a fašiangový večer v klube
23.3.	15.00	Tolerancia... Prednáška PhDr. Ondreja Dányiho
28.3.	8.45	Zájazd do Chorvátskeho Grobu.

Krúžky:

Št	14.00	Spevácky krúžok.
7.3. a 21.3.	14.00	Pohybom ku zdraviu (vedie A. Zvozilová)

Toto vydanie Račianskeho Výberu pre Vás sponzorsky tlačí:



ponúkame Vám:
plnofarebnú ošetovú tlač
v exkluzívnej kvalite
v krátkych dodacích lehotách
za veľmi výhodné ceny

pre renomované reklamné agentúry a známe slovenské firmy tlačíme:
letáky, brožúry, katalógy, reprezentačné prebaly, etikety, výročné správy, samoprepisovacie formuláre tlačivá a pod.

Tel.: 4488 52 44, Tel./fax: 4488 52 45

RAČIANSKY výber - trojtýždenník obyvateľov Mestskej časti Bratislava - Rača □ Adresa redakcie: Kubačova 21, 831 06 Bratislava. □ tel./fax: 4488 6209 □ e-mail: redakciarv@mcraca.viapvt.sk □ Registrácia č. 1/99 OÚ Bratislava III. □ Vydáva Miestny úrad Mestskej časti Bratislava - Rača □ Redakčná rada: RNDr. Pavol Bielik CSc. - predseda, Aurel Bitter, Ing. Miroslav Čutka, JUDr. Andrej Huorka, Cyril Sekerka; Mgr. Gabriel Martinický a Anna Mojžišová - redaktori. □ Za podpísaný príspevok zodpovedá autor. □ Redakcia nezodpovedá za obsah inzerátov. □ Redakcia si vyhradzuje právo príspevky skrátiť a jazykovo upraviť. □ Tlač: Ko-Ka s.r.o., Tlačiareň K-print, Strelkova 1, 831 06 Bratislava. □ Najbližšia uzávierka 28. 2. 2000 □ Foto na 1. str.: T. Paškevič