



Celodenná
aj poldenná
sociálna služba



Stravovanie
(možnosť výberu:
raňajky, desiata,
obed, olovrant)



Dovoz a odvoz
autom v čase
7:00 – 17:00



Seniori z celej Bratislavy,
ponúkame vám kvalitnú
starostlivosť v modernom
prostredí so záhradou.

- kvalifikovaný personál
- bezbariérové prostredie
- sociálne poradenstvo
- tréningy pamäte
- muzikoterapia
- pohybové cvičenia
- tvorivá činnosť
- prechádzky do okolia
- kultúrne akcie
(výstavy, vystúpenia...)
- medzigeneračné programy



Plickova 18, Bratislava-Rača

Denný stacionár pre seniorov



Príďte sa pozrieť medzi nás!

Mgr. Mária Pallová

0903 541 254

maria.pallova@raca.sk



Kde a ako nás nájdete

Denný stacionár pre seniorov sa nachádza na Plickovej ulici 18 v Rači.

Autom je prístupný od Kubačovej ulice cez Kafendovú ulicu – cesta vedie do slepej uličky, ktorá končí stacionárom a jedálňou mestskej časti Rača.



Denný stacionár je otvorený v pracovných dňoch od 7:00 do 17:00 h.

tel.: 02/49 11 24 39 | mobil: 0903 541 254
e-mail: dennystacionarraca@raca.sk
web: www.raca.sk



Aktivity v stacionári

Ponúkame Vám na výber rôzne aktivity podporujúce Vaše telesné a duševné zdravie:

- Ranná rozcvička, prechádzky v záhrade aj do okolia.
- Ručné práce, muzikoterapia, pamäťové cvičenia, spoločenské hry...
- Čítanie zaujímavostí pri káve, rozhovory na aktuálne témy.
- Poobedný oddych v relaxačnej miestnosti – k dispozícii sú relaxačné kreslá, sedačky a posteľe.
- Organizujeme výlety, výstavy, koncerty, prednášky, športové dni, vedomostné kvízy...

Kedy môžem chodiť do stacionára a koľko to bude stáť?

- Môžete k nám chodiť každý deň, alebo si vybrať dni, kedy chcete chodiť.
- Môžete prísť na celý deň alebo len na pol dňa (je nutné odobrať aspoň 1 jedlo).
- Môžete si vybrať aj čas kedy chcete prísť a odísť, Po-Pia od 7 do 17 h.
- V dennom stacionári sa platí za sociálne služby a za odobratú stravu.
- Cena za sociálne služby na celý deň je 7,50 eur, za pol dňa je 6,00 eur.
- K tejto cene sa pripočíta už len strava, ktorú odoberiete. Stravu nám pripravuje výborná kuchyňa na Plickovej ulici.

Aktuálna cena stravy je:

raňajky 0,70 € / deň
desiata 0,30 € / deň
obed 3,10 € / deň
olovrant 0,30 € / deň